

## **KAJ STORITI, KO OTROK NE ŽELI HODITI?**

**Odgovarja mag. Katarina Kesič Dimić, na Ringaraja strokovnjaki**

(objavljeno na [www.ringaraja.net](http://www.ringaraja.net), november 2012)

### **VPRAŠANJE:**

Spoštovani,

zanima me, kaj naj storim, da bo otrok hodil. Imamo namreč problem, da hči ne želi hoditi, ko gremo na sprehod. Vrže se na tla in leži tudi po 20 minut na tleh (sedaj v zimskih dneh tudi na betonu)...ker pa tega ne morem pustiti, saj je premrzlo, jo seveda pobiramo, pa kljub temu se upira in ponovno vrže na tla in kar sedi, oziroma se ne premakne).

Probali smo že z različnimi variantami kot je...glej ptički te išejo, gremo jih nahraniti...nabrali bomo listje in nato doma ustvarjali, kje so škratki-poiščimo jih..le kje se skrivajo..in take variante. Že velikokrat sme ji omenila, da me bolijo roke, da bi bilo v redu, če bi sama hodila..da je mami utrujena itd...Ne vem kaj naj še storimo, da bo hodila. Stara je 2 leti, hodi v vrtec (tam hodi na sprehodu, niso mi še omenili, da bi bile težave). Tudi doma je tako zivahna in nori 100 na uro..skace, je zelo aktivna deklica...a zunaj bi se nosila.

Prosim za nasvet, ker resnično ne vem kaj storiti.

Iris

.....

### **ODGOVOR:**

Spoštovana mamica Iris,

Iz vsega napisanega sklepam, da vaša dveletnica nima težav oz. motenj v delovanju gibalnega aparata. Glede na njeno starost je očitno, da prihaja v obdobje, ko dodobra začneja preizkušati vaše meje in poskuša uveljavljati svojo voljo.

Pred sprehodom z deklico naredite dogovor: kam greste in do kje se boste sprehajali. Če imate več sprehajalnih poti, lahko deklica sama odloči o tem, po kateri bi šli. Vi pa odločite, do kje se boste sprehajali. Jasno ji dajte tudi vedeti, da je na sprehodu ne boste nosili pod nikakršnim pogojem. Izberite pot, ki jo bo deklica realno lahko prehodila tja in nazaj sama in upoštevajte njeno hitrost hoje.

Na začetku naj dogovor vsebuje tudi nagrado za samostojno prehojeno pot. Nagrada naj bo simbolična, a taka, da ji bo nekaj pomenila (nekaj, česar ne dobi pogosto). To pomeni, da ji pred sprehodom poveste za nagrado ali jo celo pokažete. Npr: » Če boš danes sama hodila na sprehodu, boš dobila tole šampiljko.« Kasneje ji bo sprehod postal rutina in nagrade začnete opuščati.

Potem je vse na vas. Pod nobenim pogojem ne smete popustiti. Če se vrže na tla, greste enostavno naprej (izberite pot, ki je varna in vas ne bo skrbelo zaradi prometa). Brez prošenj, ptičkov in škratkov. Ko bo videla, da mislite resno in jo zapuščate, bo vstala in zagotovo prišla, saj je še vedno z vami v fazi primarne simbioze, kar pomeni, da bo ob tem začutila separacijski strah.

In ne nagrajujte, v kolikor je bilo teh motenj na sprehodu preveč.